

Управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального округа
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Драченинская основная
общеобразовательная школа»
(МБОУ «Драченинская ООШ»)

Утверждаю:
директор МБОУ

_____ Е.В. Конюкова

Согласовано:
Председатель профсоюзной организации школы

_____ Г.Ю. Федотова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

на 2024/25 учебный год

Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Драченинская ООШ» (далее-Школа) разработан в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Дата окончания учебного года (5–8-е классы): 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

1.3. Дата окончания учебного года (9-й класс): определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели (154 учебных дня);

- 2–8-е классы – 34 недели (159 учебных дней).
- 9-й класс – 34 недели (159 учебных дней) без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	02.09.2024	25.10.2024	8	41
II четверть	05.11.2024	30.12.2024	8	40
III четверть	09.01.2025	21.03.2025	11	42
IV четверть	31.03.2025	26.05.2025	7	37
Итого в учебном году			33	154

2-9 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	02.09.2024	25.10.2024	8	41
II четверть	05.11.2024	30.12.2024	8	40
III четверть	09.01.2025	21.03.2025	11	47
IV четверть	31.03.2025	26.05.2025	7	37

Итого в учебном году	34	159
-----------------------------	----	-----

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2024	03.11.2024	8
Зимние каникулы	31.12.2024	08.01.2025	14
Дополнительные каникулы	17.02.2025	24.02.2025	8
Весенние каникулы	22.03.2025	30.03.2025	8
Летние каникулы	27.05.2025	31.08.2025	103
Выходные дни			63
Из них праздничные дни			6

2–8-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2024	03.11.2024	9

Зимние каникулы	31.12.2024	08.01.2025 5	9
Весенние каникулы	22.03.2025	30.03.2025 5	9
Летние каникулы	27.05.2025	31.08.2025 5	103
Выходные дни			69
Из них праздничные дни			5

9-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	26.10.2024	03.11.2024	9
Зимние каникулы	31.12.2024	08.01.2025	9
Весенние каникулы	22.03.2025	30.03.2025	9
Летние каникулы**	Июнь 2025	31.08.2025	62
Выходные дни			73
Из них праздничных дней			5
Итого			163

* Для обучающихся 9-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

3. Режим работы

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в– 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

Период учебной деятельности	1-е классы	2–9-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	45
Перерыв (минут)	10 – 40	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	–	1 раз в год

3.5 Расписание звонков и перемен

1-й класс

Образовательная деятельность	1 четверть		2 четверть		3 и 4 четверть	
1 урок	8.30-09.05	35 мин	8.30-09.05	35 мин	8.30-09.10	40 мин
перемена	09.05-09.15	10 мин	09.05-09.15	10 мин	09.10-09.20	10 мин
2 урок	09.15-09.50	35 мин	09.15-09.50	35 мин	09.20-10.00	40 мин

Динамическая пауза	09. 50- 10.30	40 мин	09. 50- 10.30	40 мин	10.00- 10.40	40 мин
3 урок	10.30- 11.05	35 мин	10.30- 11.05	35 мин	10.40 -11.20	40 мин
перемена			11.05- 11.15	20 мин	11.20- 11.40	20 мин
4 урок			11.15- 11.50	35 мин	11.40- 12.20	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности		20 минут		20 минут		20 минут
Внеурочная деятельность	с 11.25		с 12.10		с 12.40	

2-9 классы

Понедельник				Вторник – пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:30	9:15	10 минут	1 урок	8:30	9:15	10 минут
1 урок	9:25	10:10	10 минут	2 урок	9:25	10:10	10 минут
2 урок	10:20	11:05	20 минут	3 урок	10:20	11:05	20 минут
3 урок	11:25	12:10	20 минут	4 урок	11:25	12:10	20 минут
4 урок	12:30	13:15	10	5	12:30	13:15	10

			минут	урок	0	5	минут
5 урок	13:25	14:10	10 минут	6 урок	13:25	14:10	10 минут
6 урок	14:20	15:05	10 минут	7 урок	14:20	15:05	10 минут
7 урок	15:15	16:00	10 минут	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут			
				Внеурочная деятельность	С 15:25		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно

заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.